



阿波地域住民自治協議会



まごのてお助け隊

目的

阿波地区の高齢化率は、令和6年3月末現在では54%を超えており、現在も高齢化率は年々上がってきています。そんな中、田舎で暮らす高齢者の困りごととして、除草作業が挙げられます。高齢者や、障がいを持った方が住み慣れた阿波地域でいきいきと心地よく暮らせるため、除草作業を助ける「まごのてお助け隊」を発足しました。



活動の効果と今後の展望

基本的に日常生活支援活動サービスであるため、危険を伴わない場所で短時間の作業としています。そこで、事前に除草作業するお宅を訪問し、作業内容等の打合せをきちんと行うようにして安心感のある活動をご理解していただくようにしています。

令和元年4月に設立した「まごのてお助け隊」は、高齢化が進んでいることに加えて、比較的単価が安い利用者さんから喜ばれリピーターも多く、本年度の5か月間の利用件数が13件。すでに昨年度の2倍以上になっています。

今後は、活動人材の充実をはじめ草刈り作業だけに留まらず、日常生活をする中で困っている人の生活支援にも手を広げ、「まごのてお助け隊」業務を拡大していこうと思います。

活動内容

- ① 宅地内の除草作業・除草後の草の処理
- ② 対象者
 - ・ 65歳以上の一人暮らしの方
 - ・ 75歳以上の高齢者のみの世帯の方
 - ・ 障がいのある方



※阿波地区に住所のある方で、上記の要件を満たし日常生活に支援が必要な方が対象です。



before



after

